

# März und April — Anleitung



## Fahrrad fahren macht glücklich

„Erst wenn der letzte Baum gerodet, der letzte Fluss vergiftet, der letzte Fisch gefangen ist, werdet ihr merken, dass man Geld nicht essen kann.“

Weissagung der Cree, Nordamerika

### Warum?

Dass Autos viel Geld kosten und schlecht für die Umwelt sind, brauchen wir hier nicht erwähnen, das wissen wir alle. Auf unserer Postkarte haben wir auch deutlich genug gemacht, dass wir auf die Dauer gar nicht mehr alle mit dem Auto unterwegs sein können.

Wir wollen auf etwas anderes hinaus, denn unsere Erfahrung zeigt: Fahrrad fahren macht glücklich und wir sparen zusätzlich noch Geld. Warum?

1. Unser Körper braucht Bewegung. Dadurch bauen wir Stress ab und sind nachweislich glücklicher und weniger anfällig für Depressionen oder Burn outs.
2. Der direkte Kontakt mit dem Wetter, egal ob Sonnenschein oder Regen macht uns fitter, wir fühlen uns lebendiger.
3. Wir nutzen den Fahrtweg, der sowieso anfällt um uns zu bewegen und den Kopf frei zu bekommen und sparen gleichzeitig den Weg ins Fitnessstudio oder die zusätzliche Joggingtour.
4. Wir sind nicht mit Staus oder der lästigen Parkplatzsuche konfrontiert. Das macht das Leben leichter.
5. Fahrrad fahren ist günstiger, sowohl in den Anschaffungs- als auch den Unterhaltungskosten.

### Wie?

Egal ob mit dem normalen Fahrrad, einem E-Bike, einem Fahrrad mit Anhänger oder einem mit vielen Fahrradtaschen, einem Lastenrad oder sogar einen Lastenrad mit Anhänger. Es gibt viele Möglichkeiten. Was passt zu dir?

Übrigens: Ein Lastenrad oder E-Bike ist zwar auf den ersten Blick ziemlich teuer, wenn man aber bedenkt, dass es häufig einen Zweitwagen ersetzen kann, wird der Preis in eine ganz andere Relation gesetzt.

### Fahrrad fahren in Denzlingen

In Denzlingen haben wir das große Glück, dass Gemeinderat und Bürgermeister sich sehr für den Klimaschutz einsetzen. Wir haben folgende Unterstützungsmöglichkeiten:

1. Wir können „Gunnar“, das Lastenrad der Gemeinde kostenlos ausleihen. Wenn man es einmal ausprobiert hat, ist die Reservierung und Abholung ziemlich unkompliziert. Gunnar steht hinter dem Rathaus in seiner eigenen kleinen „Garage“.
2. Mit dem Klimaschutz – Förderprogramm bekommt jeder, der sich in Denzlingen ein Lastenrad oder einen Lastenanhänger kauft mehrere Hundert Euro Zuschuss.

