

# Wo kannst du umweltfreundlich einkaufen?



## Südhof Denzlingen

Wer in Denzlingen wohnt, kennt wahrscheinlich auch den Südhof. Er ist ein Obstbaubetrieb, der nach den Kriterien von Bioland Äpfel, Birnen, Kirschen, Zwetschgen, Mirabellen und Reineclauden anbaut. In seinem Hofladen verkauft er außerdem viele weitere Produkte für den täglichen Bedarf. Neben Obst und Gemüse können dort auch Haferflocken, Nudeln, Nüsse, Trockenfrüchte, Käse, Wurst und weitere Produkte unverpackt eingekauft werden. Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 10-19 Uhr, Adresse: Südhof 1 in Denzlingen

## Bio Beeren Obst Michalski Sexau

In Sexau gibt es den Hofladen von Bio Beeren Obst Michalski. Die beiden Inhaber Aska und Janek lieben ihre Arbeit, denn sie wollen der Umwelt etwas Gutes tun. Sie bauen leckere Bio Beeren und eigenes Gemüse mit Herz und Hand an. Und das im wörtlichen Sinne, denn es steckt doch sehr viel Handarbeit in ihren Produkten: Himbeeren, Brombeeren, Maibeeren, Johannisbeeren, Stachelbeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Minikiwis, ergänzt durch weiteres Obst wie heimische Melonen, Physalis und eigenes Gemüse. In ihrem Hofladen gibt es viele weitere Produkte für den täglichen Bedarf. Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 15-19 Uhr, Adresse: Denzlinger Straße 9, Sexau

## Gärtnerei Witt in Emmendingen

Das Familienunternehmen freut sich, eine breite Auswahl an Bio Gemüse, Bio Kräutern, Bio Blumen, Bio Obst und Bio Jungpflanzen anzubieten – überwiegend aus ihrem eigenen Bio-Anbau. Auch hier gibt es exotische aber heimische Sorten wie Melone. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8-18 Uhr und Samstag von 8-13 Uhr, Adresse: Alfred Walz Straße 6 in Emmendingen, Außerdem hat die Gärtnerei Witt einen Stand auf mehreren Märkten, unter anderem in Waldkirch und Emmendingen.

## Biogundel Gundelfingen

Einen Besuch wert ist auch der kleine Bioladen Biogundel in Gundelfingen. Hier gibt es eine große Auswahl an Lebensmitteln und weiteren Produkten für den täglichen Bedarf, liebevoll ausgesucht von der Inhaberin Constanze Fontanive. Auch hier gibt es ein stetig wachsendes Angebot an unverpackten Waren, wie Haferflocken, Nudeln, Reis, Wurst oder Käse. Hier gibt es übrigens auch den gesegelten Kaffee und die Schokolade. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8:45-18:30 Uhr, sowie Samstag von 8:30-13 Uhr, Adresse: Kirchstraße 2, Gundelfingen



## Glaskiste Freiburg

Die Glaskiste in Freiburg haben wir euch bereits vorgestellt. Sie ist der einzige Bio-Unverpackt Laden in der Region. Dort gibt es eine breite Auswahl an unverpackten Lebensmitteln, sowie weitere Produkte für den täglichen Bedarf. Dabei achten die Inhaber immer darauf möglichst regional und fair einzukaufen. Es ist immer spannend zu sehen was es dort Neues gibt. Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do + Fr von 10-19 Uhr, Di von 10-14 Uhr, sowie Sa von 9-17 Uhr, Adresse Moltkestraße 15, Freiburg (direkt hinter dem Cinemaxx)

## Bio Stände auf den Märkten in der Region

Denzlingen: Käsekessele, Bio Metzgerei Herr

Emmendingen: Käsekessele, Witt (übrigens auch Bio Jungpflanzen, Bäumchen, Beerensträucher, Kräuter und Hofladen in der Gärtnerei vor Ort s.o.)

## Weitere interessante Adressen, die es sich lohnt zu recherchieren:

Ökomodellregion, Regionalwert AG, Ernährungsrat Freiburg

*„Jedes Mal, wenn du etwas kaufst, stimmst du für die Welt, die du dir wünschst.“*  
Anna Lappé