

JULI UND AUGUST – ANLEITUNG 2



Kennst du auch die Tage im Sommer, an denen du spätestens zur Mittagszeit merkst, dass du dich waschen und neues Deo nachlegen solltest? Das ist mit unserem Rezept passé, denn wir und unsere Freunde finden: Es hält den ganzen Tag. Wir sind gespannt, wie du damit klar kommst. 😊

2. SELBSTGEMACHTE DEOCREME

Warum? – die Zweite

Es gibt noch mehr Gründe dieses Deo zu verwenden, anstatt herkömmliche zu kaufen:

- Viele Deos enthalten Aluminium, hormonell wirksame oder andere schädliche Inhaltsstoffe – Wenn du es dir selbst anrührt, weißt du ganz genau was drin ist.
- Die meisten Deos im Handel kommen nicht ohne Plastik in der Verpackung aus. Unseres schon. Außerdem kannst du auch alle Inhaltsstoffe plastikfrei einkaufen.

Rezept?

Zutaten

- 3 EL Sheabutter
- 3 EL Kokosöl
- 3 EL Jojobaöl
- 5EL Natron
- 5EL (Mais-)stärke
- 10 Tropfen ätherisches Öl

Sheabutter im Wasserbad schmelzen und das Jojobaöl, sowie das ätherische Öl zusammengeben. Die pulverigen Zutaten gut verrühren, alles zusammenschütten und gut verrühren.

Nun kannst du das Deo in deine gut gesäuberten und trockenen Gläschen oder andere Behälter abfüllen. Bevor du dir neue Behälter kaufst: Vielleicht hast du ja noch etwas passendes zu Hause?

Achtung: Bis das Deo abgekühlt ist und damit schön cremig wird, dauert es einige Stunden. Rührt in dieser Zeit immer wieder um, um zu verhindern, dass sich die festen Bestandteile absetzen.

Wo bekomme ich die Zutaten her?

Mach einen Ausflug in die Glaskiste in Freiburg. Dort sollte es die meisten Inhaltsstoffe unverpackt zu kaufen geben.

Weitere plastikfreie Alternativen:

- Sheabutter - www.hinteraer.info/shop
- Jojobaöl - Waschbär in Freiburg (nur ein paar Meter entfernt von der Glaskiste)
- Ätherisches Öl - fast überall, z.B. in Drogeriemärkten (Hier haben wir leider noch nichts ohne Plastikdeckel gefunden.)

Wie komme ich an mehr?

Stell dir selbst welches auf Vorrat her. (Und lass uns am besten daran teilhaben! 😊) Denn das Deo hält sich ziemlich lange, ohne schlecht zu werden. Es eignet sich übrigens auch super als Geschenk.